

**ПРОГРАММА
ИТОГОВОГО ЭКЗАМЕНА
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Основы психологического консультирования.

**Образовательная программа «6В03107-Психология» (3 курс)
Бакалавриат**

3 кредитов

Осенний семестр 2023-2024 уч. год

Преподаватель: Укеева Ж.Б.

Алматы, 2024

ПРОГРАММА

по дисциплине «Основы психологического консультирования».

Учебные темы, выносимые на экзамен: На экзамен выносятся темы, отраженные в силлабусе. Тематическое содержание охватывает все виды работ: темы лекций и семинаров, а также задания для самостоятельной работы студентов.

Итоговый экзамен проводится в письменной форме.

Результаты обучения:

В результате изучения дисциплины студент будет способен:

- объяснять, и разбираться в методологии психологического консультирования;
- знать, и владеть базовыми основами применения современных методов психологического консультирования;
- сопоставлять основные направления современных методов психологического консультирования;
- оценивать взаимосвязи и отношения внутри подходов психологического консультирования;
- оценивать и обобщать выводы, полученные в исследованиях различных методов психологического консультирования;

Перечень экзаменационных тем для подготовки к сдаче экзамена

1. Понятие методов в психологическом консультировании и психотерапии.
2. Понятие, цели и задачи индивидуального и группового консультирования.
3. Методологические основы психологического консультирования
4. Механизмы, обеспечивающие достижение целей психологического консультирования
5. Теория личности как методологическая основа психологического консультирования.
6. Понимание клиента в процессе консультирования, опираясь на основные теории личности.
7. Сравнительный анализ основных понятий: консультирование; психотерапия, психокоррекция.
8. Структура и этапы, процедуры и техники психологического консультирования.
9. Техника структурирования и руководства в психологическом консультировании.
10. Психодинамическая традиция в психологическом консультировании. Методы, используемые в психодинамическом подходе.
11. Работа с сопротивлением, перенос и контрперенос, анализ оговорок и другие методы психоанализа.
12. Мультимодальное консультирование (Лазарус). Основные положения, принципы и техники.

13. Когнитивная терапия: рациональная терапия по А.Беку и РЭТ по Р. Эллису.
14. Гуманистическая терапия. Клиентцентрированный подход К. Роджерса.
15. Логотерапия В. Франкла.
16. Экзистенциальная традиция в консультировании (Ялом, Мэй)
- 17.. Позитивная терапия Н. Пезешкиана. 5 ступеней психотерапевтического процесса.
18. Трансовые методы терапии. Техники наведения транса Специфика использования.
19. Техники и приемы телефонного консультирования.
20. Особенности психологического консультирования детей и подростков.
21. Семейная терапия. В.Сатир.
22. Алгоритм работы с семьей.
23. Системная семейная психотерапия».
24. Модель эффективного консультанта.
25. Требования к подготовке консультанта.
26. Проблема профессиональной деформации консультанта и ее преодоление.
27. Этические принципы психотерапевтической работы.

Формат проведения: Письменный экзамен в оффлайн режиме.

Задания будут индивидуальными для каждого студента: 3 вопроса.

Дата и время сдачи: согласно расписания летней экзаменационной сессии

Время на выполнение задания: 120 минут (2 часа)

Минимальные технические требования: наличие интернета и доступа в систему универ.

Критерии выставления оценок по дисциплине

1 вопрос оценивается в 30 баллов

2 и 3 вопросы по 35 баллов

Итого максимум вы можете набрать 100 баллов.

Критерии выставления оценок:

Критерии

Оценка

Отлично

1. Даны правильные и полные ответы на все вопросы, проверяющие функциональные и системные компетенции;
2. Полностью решено практическое задание;
3. Материал изложен грамотно с соблюдением логической последовательности;
4. Продемонстрированы творческие способности.

Хорошо

1. Даны правильные, но неполные ответы на все теоретические вопросы, допущены несущественные погрешности или неточности;
2. Практическое задание выполнено, однако допущена незначительная ошибка;
3. Материал изложен грамотно с соблюдением логической последовательности.

Удовлетворительно

1. Ответы на теоретические вопросы в принципе правильные, но неполные, допущены неточности в формулировках и логические погрешности;
2. Практическое задание выполнено не полностью;
3. Материал изложен грамотно, однако нарушена логическая последовательность.

Неудовлетворительно

1. Ответы на теоретические вопросы содержат грубые ошибки;
2. Практическое задание не выполнено;
3. В изложении ответа допущены фактологические, терминологические ошибки, нарушена логическая последовательность.

Литература

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М., 2012.
2. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. Учебник. – СПб., 2015. – 672 с.
3. Клусман Рудольф Справочник по психотерапии. – СПб., 2014. – 368 с.
4. Кочюнас Р. Психотерапевтические группы: теория и практика М., 2012
5. Практикум по семейной психотерапии: современные модели и методы: учебное пособие для врачей и психологов / под ред. Э. Г. Эйдемиллера. – 2-е изд, испр. и доп. – СПб.: Речь, 2010. – 425 с.
6. Минигалиева М. Р. "Психологическое консультирование: теория и практика/ М. Р. Минигалиева. — Ростов н/Д : Феникс, 2008. . — (Психологический практикум).

Интернет ресурсы

7. <http://elibrary.kaznu.kz/ru>
8. <http://www.psychology.ru>
9. Вопросы психологии <http://www.voppsy.ru>
10. Психология.py <http://www.psychology.ru>
11. Психологический журнал <http://hsychol.ras.ru/08.shtml>
12. Психологический словарь <http://psi.webzone.ru>
13. <http://psychology-online.net> - сайт «Научная и популярная психология
14. <http://flogiston.ru> - сайт «Флогистон. Психология из первых рук».
15. psi.webzone.ru - сайт под названием «Психологический словарь».
16. <http://azps.ru> А.Я. Психология - статьи, тесты, тренинги, словарь, хрестоматия, классификации, новости.
17. <http://www.koob.ru/>
18. Психология.py <http://www.psychology.ru>
19. Психологический журнал <http://hsychol.ras.ru/08.shtml>
20. Психологический словарь <http://psi.webzone.ru>
21. <http://psychology-online.net> - сайт «Научная и популярная психология
22. <http://flogiston.ru> - сайт «Флогистон. Психология из первых рук».
23. psi.webzone.ru - сайт под названием «Психологический словарь».
24. <http://azps.ru> А.Я. Психология - статьи, тесты, тренинги, словарь, хрестоматия, классификации, новости.
25. <http://www.koob.ru/>

